

СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА №

531

М Е Н Ю

02 МАЙ 2024 года

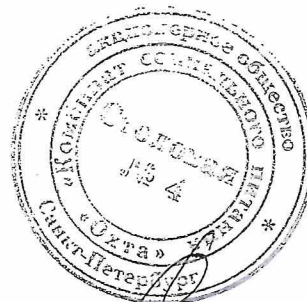
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬН. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	47-00	250/10/10		2.9		1.7		10.4	109.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	118-00	100/10		16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	121-0	300		20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5		4.1		7.2		27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	32-00	200/5		4.8		6.1		50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	37-00	200/5		4.5		7.2		35.4	275.1
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ГРУШ	18-00	200		0.3		0.4		325.	137.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер Соколова Ю.В.



СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

03 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб.коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД. И ГОВЯДИ	41-00	250/10	3.9		2.8		19.0	117.0	
2- БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	122-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.0	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ НАТУР	118-00	100/10	28.4		5.8		3.5	170.0	
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРН.С МАСЛОМ СЛ.	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер



Соколова Ю.В

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

06 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1- БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	48-00	250/10/10		6.8		8.2		10.2	141.7
2- БЛЮДА									
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20		32.0		17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100/5		18.6		14.2		17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100-00	75/20		15.4		16.5		33.0	244.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	124-00	300		22.3		17.1		20.7	382.0
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10		7.3		6.4		41.3	253.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	39-00	200/5		4.1		7.2		26.6	189.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200		0.5		0.1		34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.

Итого

Зав. производством

Бухгалтер



Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

07 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб.коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-Белки, г продукта всего в т.ч (г) животн	раст.	воды (г)	ценн. Ккал		
1 - БЛЮДА							
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	32-00	250/20/10	2.9	1.7	10.4	109.3	
2 - БЛЮДА							
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	108-00	80	11.3	14.8	8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2	14.8	4.4	216.0	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	129-00	150/20	15.5	16.6	9.3	252.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	118-00	100/10	16.8	22.3	3.5	281.9	
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	121-00	300	20.6	20.5	30.2	388.8	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7	36.9	7.9	321.8	
ГАРНИРЫ							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1	7.2	27.0	189.0	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8	6.1	50.2	153.6	
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6	8.9	31.9	253.0	
КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	35-00	200/5	5.1	8.3	14.4	184.5	
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	13-00	200	0.2	0.1	27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3	0.4	19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2	1.7	20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер
Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

531

М Е Н Ю

08 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода	гот	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта			животн		раст.	(г)	Ккал
1- БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10		6.9		9.6		12.1	162.7
2-БЛЮДА									
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20		32.0		17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	118-00	100/10		16.8		22.3		3.5	281.9
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100		18.6		14.2		17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	106-00	100/20		14.2		17.3		25.3	184.2
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С									
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5		4.1		7.2		26.6	189.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5		4.8		6.1		50.2	275.3
СЛИВОЧНЫМ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	35-00	200/10		7.3		6.4		41.3	253.0
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ									
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер
Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА №

531

МЕНЮ

13 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1- БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ГОВЯД И СМЕТАНОЙ	48-00	250/10/10	6.8		8.2		10.2	141.7	
2-БЛЮДА									
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО РУССКИ	101-00	290	21.3		21.1		29.8	395.2	
КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ	76-00	100	13.0		12.6		15.0	226.0	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	117-00	75/50	26.8		17.2		17.5	332.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8	
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛ. СЛ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.0		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.



СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

14 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб.коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1-БЛЮДА									
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	54-00	250/10/10	4.3		6.4		14.2	105.0	
2-БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.7	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	118-00	100/5	28.4		5.8		0.8	170.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	421.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5		0.1		28.1	115.3	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	62.9	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	92.4	

Итого

Зав. производством



Бухгалтер

СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА №

531

М Е Н Ю

15 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-	Белки, г	в т.ч животн	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал
		продукта (г)	всего				
<u>1- БЛЮДА</u>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	41-00	250/20	10.1		8.5	18.6	191.6
<u>2- БЛЮДА</u>							
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8	4.4	216.0
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	122-00	100/50	15.4		16.5	33.0	344.7
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	102-00	60/60	12.4		17.2	10.1	433.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
<u>ГАРНИРЫ</u>							
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	39-00	200/5	4.1		7.2	27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/5	4.9		8.4	43.7	270.6
<u>НАПИТКИ</u>							
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5		0.1	34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого

Зав. производством



Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

16 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб.коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД. И ГОВЯДИ	41-00	250/10	3.9		2.8		19.0	117.0	
2- БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	122-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.0	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ НАТУР	118-00	100/10	28.4		5.8		3.5	170.0	
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРН.С МАСЛОМ СЛ.	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством



Бухгалтер



Соколова Ю.В



СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА №

531

М Е Н Ю

17

МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>1- БЛЮДА</u>									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	48-00	250/10/10		6.8		8.2		10.2	141.7
<u>2- БЛЮДА</u>									
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20		32.0		17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100/5		18.6		14.2		17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100-00	75/20		15.4		16.5		33.0	244.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ЦЛОВ ИЗ КУРЫ	124-00	300		22.3		17.1		20.7	382.0
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10		7.3		6.4		41.3	253.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	39-00	200/5		4.1		7.2		26.6	189.0
<u>НАПИТКИ</u>									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200		0.5		0.1		34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.

Итого



Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА №

531

М Е Н Ю

20 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг		
		выхода гот	Белки, г	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал
		продукта (г)	всего					
1 БЛЮДА								
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/10/10	6.9		9.6		5.2	134.7
2- БЛЮДА								
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ								
С МЯСОМ /ГОВЯДИНА/. . .	104-00	150/20	12.1		19.7		24.3	224.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	118-00	100/10	16.8		22.3		3.5	281.9
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.3
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	12-00	200	0.6		0.1		31.7	130.1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

0.0



Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

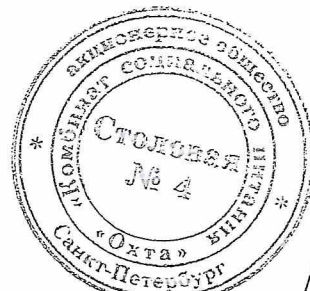
21 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб.коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг			
		выхода гот	Белки, г	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.	
		(г)		животн		раст.	(г)	Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	32-00	250/20/10	2.9		1.7		10.4	109.3	
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	129-00	150/20	15.5		16.6		9.3	252.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	118-00	100/10	16.8		22.3		3.5	281.9	
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	121-00	300	20.6		20.5		30.2	388.8	
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ									
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ									
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	153.6	
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253.0	
КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	35-00	200/5	5.1		8.3		14.4	184.5	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством



Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

22 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1-БЛЮДА									
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	54-00	250/10/10		4.3		3.7		14.2	105.0
2-БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122-00	100/50		15.4		16.5		33.0	344.7
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	91-00	100/5		18.6		14.2		17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ НАТУР	118-00	100/10		16.8		22.3		13.3	281.9
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80-00	100		6.5		6.3		7.5	113.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	103-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ									
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5		4.1		7.2		27.0	189.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ.	32-00	200/10		4.8		6.1		50.2	153.6
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35-00	200/10		5.6		8.9		31.9	253
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ									
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200		0.5		0.1		28.1	115.3
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.



СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

МЕНЮ

23 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.			
1- БЛЮДА							
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10	6.9		9.6	12.1	162.7
2-БЛЮДА							
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ							
ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	118-00	100/10	16.8		22.3	3.5	281.9
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100	18.6		14.2	17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	19.8		23.0	8.2	321.8
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	106-00	100/20	14.2		17.3	25.3	184.2
ГАРНИРЫ							
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С							
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2	26.6	189.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1	50.2	275.3
СЛИВОЧНЫМ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	35-00	200/10	7.3		6.4	41.3	253.0
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ							
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2		0.1	27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер
Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

МЕНЮ

24 МАЙ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 БЛЮДА							
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10	6.9		9.6	12.1	162.7
2- БЛЮДА							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	118-00	100/10	16.8		22.3	3.5	321.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	103-00	75/75	17.9		13.7	13.5	249.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	89-00	100/50	21.8		9.6	8.2	206.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	19.8		23.0	8.2	321.8
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1	50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	37-00	200/5	4.5		7.2	35.4	275.0
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. ВИТАМ	12-00	200	0.6		0.1	31.7	130.0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	13.7	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Соколова Ю.В.

